インターンに行くべきか？

私は大学生はインターンに行くべきだと思います。

基本的に雑用係りになりがちなインターン生がインターンを通して、学ぶ事、今後役に立つ事、能力やスキルを身に付ける事が出来る確率は低いです。

そんな中で、インターンに行くべき理由として、「人脈を作るため」の一言に尽きると思います。

文化的に人と人との繋がり、集団意識が強い日本では、他国と比べて人脈を活用する機会が多くあります（就活、商談確保、パートナー開拓など）。

だからこそ、インターンを通して作った人脈によって、就活へのコネ回しやら、就職後の仕事へ良い影響を生み出す事が出来ると推測します。

そして、人脈と言うのはインターン生同士もありますが、肝心要は社員との人脈形成、社員経由での他社の社員との人脈形成になります。

私がインターンをしていた時には、例えば早め出社して、同じく早く出勤する役員と会話したり、質問をして信頼関係の構築をしたり、自ら社員を昼ご飯に誘ったり、お偉いさんが来たら、仕事を投げ出して自己紹介しに行ったりしました。

と言う事で、インターン先を選ぶ時は、

・社員同士の交流が多い組織構造、企業文化、仕事内容

と言う観点で選ぶのが得策と言えるでしょう。

そして、人脈を作るような作業が苦手、そんな事したくない、人見知りや何やかんやと言うなら、インターンは行くべきでは無いと思います。

インターンじゃなくても、スキル能力を付けたいなら本を読むとか、オンラインクラスを取るであったり、拘束時間が短くて、時間と費用に対する効果が高い物がインターン以外にもたくさんありますから。